

Šídelníček

od 07.07.2025 do 11.07.2025

Pondělí

Přesnídáv. houska s pomazánkovým máslem, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)
Polévka gulášová (1)
Oběd šišky s mákem, mléko, čaj (1, 7)
Svačina chléb, šunková pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

Úterý

Přesnídáv. podmáslový chléb, sýrová pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka dýňová se zlatým hráškem (1)
Oběd hovězí nudličky s fazolí, rýže, nápoj (1)
Svačina jogurt, čaj, ovocná miska (7)

Středa

Přesnídáv. žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)
Polévka rajská s těstovinou (1)
Oběd krůtí maso na houbách, nočky, nápoj (1)
Svačina podmáslový chléb s tofu paštikou, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

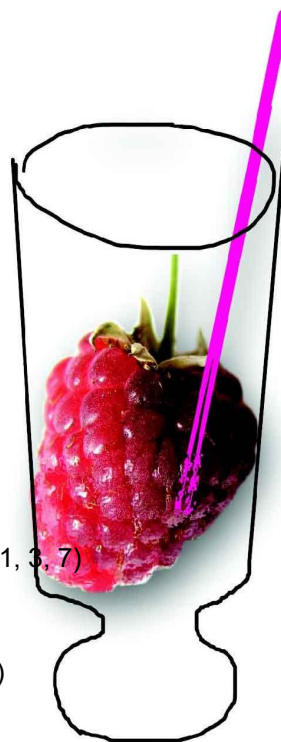
Čtvrtek

Přesnídáv. slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka minestrone
Oběd pečené kuře, brambor, nápoj
Svačina veka s pomazánkovým máslem a pažitkou, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

Pátek

Přesnídáv. vaječná smaženka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka česneková s bramborem
Oběd zapečené těstoviny, okurka, nápoj (1, 3, 7)
Svačina muffin, čaj, ovocná miska (1, 3, 7)

Děti dostávají každý den sezónní ovoce a zeleninu. Citróny každý den do pitného režimu. K jídlu se střídají nápoje: sirup, džus, mošt, čaj (černý, ovocný, bylinkový), mléko, bílá káva, kakao a vždy pitná voda. Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. Seznam alergenů: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 6 sójové boby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice. Změna jídelníčku vyhrazena.

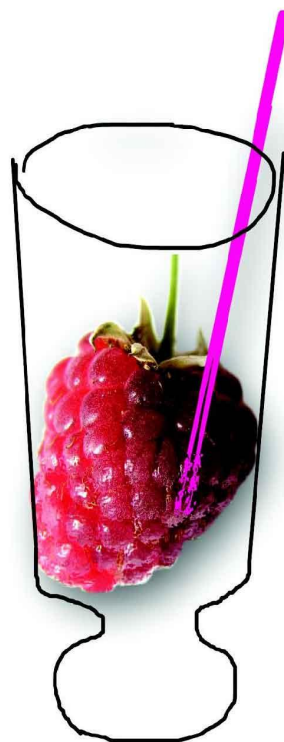


Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 07.07.2025 do 11.07.2025

Hlavní kuchařka: Jana Ducháčková



Dobrou chuť...