

# *Tidelničěk*

od 11.05.2026 do 15.05.2026



## **Pondělí**

- Přesnídáv.** houska s máslem a šunkou, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)  
**Polévka** rajčatová s rýží (1)  
**Oběd** žemlovka s jablky, mléko, čaj (1, 3, 7)  
**Svačina** chléb s taveným sýrem, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

## **Úterý**

- Přesnídáv.** chléb s máslem a plátkovým sýrem, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)  
**Polévka** celerová (9)  
**Oběd** hovězí maso, znojemská omáčka, rýže s quinoou, nápoj (1)  
**Svačina** chléb se žervé a ředkvičkou, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

## **Středa**

- Přesnídáv.** Slovanský chléb, tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 4, 7)  
**Polévka** hrachová s krutony (1, 3)  
**Oběd** zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa, nápoj (1, 3, 7)  
**Svačina** chléb s máslem a kedlubnou, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

## **Čtvrtek**

- Přesnídáv.** podmáslový chléb s tvarohovou pomazánkou s avokádem, nápoj zeleninový talíř (1, 3, 7)  
**Polévka** z vaječné jíšky se zeleninou (1, 3, 9)  
**Oběd** boloňské špagety s kuřecím masem a červenou, čočkou, nápoj (1, 3, 7)  
**Svačina** chléb s máslem a medem, nápoj, ovocná miska (14, 3, 7)

## **Pátek**

- Přesnídáv.** ovesná kaše s kakaem, nápoj, ovocná miska (1, 7)  
**Polévka** gulášová (1)  
**Oběd** těstovinový salát s tuňákem, nápoj (1, 3, , 4, 7)  
**Svačina** jogurt, kukuřičný chlebík, čaj, ovocná miska (1, 7)

Děti dostávají každý den sezónní ovoce a zeleninu. Citróny každý den do pitného režimu. K jídlu se střídají nápoje: sirup, džus, mošt, čaj (černý, ovocný, bylinkový), mléko, bílá káva, kakao a vždy pitná voda. Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. Seznam alergenů: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 6 sójové boby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Dobrou chuť...*

# *Tidelničěk*

**od 11.05.2026 do 15.05.2026**

Hlavní kuchařka: Jana Ducháčková



*Dobrou chuť...*