

Fidelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí

Přesnídáv. rohlík s máslem, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka bramborová (9)
Oběd těstovinový salát s tuňákem, nápoj (1, 3, 4, 7)
Svačina chléb se žervé, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

Úterý

Přesnídáv. chléb, avokádová pomazánka, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)
Polévka hovězí vývar s nudlemi (1, 9)
Oběd hovězí guláš, kolínka, nápoj (1, 3)
Svačina chléb, česnekovo-sýrová pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

Středa

Přesnídáv. podmáslový chléb s máslem a šunkou, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka rajská
Oběd sekaná pečeně, brambor, dip, nápoj (1, 3, 7)
Svačina obložená vecka, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

Čtvrtek

Přesnídáv. Slovanský chléb, rybí pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 4, 7)
Polévka česneková
Oběd vepřové na zelenině, rýže, nápoj (1)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

Pátek

Přesnídáv. chléb, vajíčková pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka zelná (1)
Oběd špagety s mletým masem a sýrem, nápoj (1, 3, 7)
Svačina toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

Děti dostávají každý den sezónní ovoce a zeleninu. Citróny každý den do pitného režimu. K jídlu se střídají nápoje: sirup, džus, mošt, čaj (černý, ovocný, bylinkový), mléko, bílá káva, kakao a vždy pitná voda. Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. Seznam alergenů: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 6 sójové boby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice. Změna jídelníčku vyhrazena.



Fidelniček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Hlavní kuchařka: Jana Ducháčková

