

Šídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí

Přesnídáv. rohlík s máslem, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka fazolačka(1)
Oběd zeleninový bulgur, sýr, červená řepa, nápoj (1, 7)
Svačina veka s taveným sýrem, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

Úterý

Přesnídáv. chléb, vajíčková pomazánka, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)
Polévka dýňová (1)
Oběd čočka na rajčatech, šunka, kyselá okurka, nápoj
Svačina obložený chléb, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

Středa

Přesnídáv. Slovanský chléb, tvarohová pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka hovězí vývar s játrovou rýží (1)
Oběd bílá klobása, vařený brambor, zelný salát, nápoj (1, 3, 7)
Svačina cereálie s mlékem, čaj, ovocná miska (1, 7)

Čtvrtek

Přesnídáv. podmáslový chléb s česnekovo-sýrovou pomazánkou, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)
Polévka bramborová s pohankou (1, 9)
Oběd hovězí maso, znojemská omáčka, rýže, nápoj (1)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

Pátek

Přesnídáv. toustík, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9)
Oběd vepřové maso na leču, kuskus, nápoj (1)
Svačina ovocná kapsička, čaj, ovocná miska

Děti dostávají každý den sezónní ovoce a zeleninu. Citróny každý den do pitného režimu. K jídlu se střídají nápoje: sirup, džus, mošt, čaj (černý, ovocný, bylinkový), mléko, bílá káva, kakao a vždy pitná voda. Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. Seznam alergenů: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 6 sójové boby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice. Změna jídelníčku vyhrazena.



Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Hlavní kuchařka: Jana Ducháčková



Dobrou chuť...