

Fidelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí

- Přesnídáv.** rohlík s medovým máslem, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)
Polévka vege boršč se zakysanou smetanou (7)
Oběd špagety s pestem ze sušených rajčat, sýr, nápoj (1, 3, 7)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

Úterý

- Přesnídáv.** chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka hovězí vývar s písmenky (1, 9)
Oběd plněné bramborové knedlíky, špenát, nápoj (1, 3, 7)
Svačina veka se smetanitem, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

Středa

- Přesnídáv.** chléb, tuňáková pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 4, 7)
Polévka pórková s vejci (1, 3)
Oběd kuřecí prsa na kari v jogurtu, okatá rýže, nápoj (1, 7)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, nápoj (1, 3, 7)

Čtvrtek

- Přesnídáv.** chléb, sýrová pomazánka, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)
Polévka rýžová s mrkví (1)
Oběd segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj (1, 3, 7)
Svačina toustový chléb s lučinou a pažitkou, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

Pátek

- Přesnídáv.** zapečená veka s mozzarellou a rajčaty, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka hrachová (1)
Oběd zapečené těstoviny se šunkou, nápoj (1, 3, 7)
Svačina ovocné pyré, čaj, ovocná miska

Děti dostávají každý den sezónní ovoce a zeleninu. Citróny každý den do pitného režimu. K jídlu se střídají nápoje: sirup, džus, mošt, čaj (černý, ovocný, bylinkový), mléko, bílá káva, kakao a vždy pitná voda. Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. Seznam alergenů: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 6 sójové boby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice. Změna jídelníčku vyhrazena.



Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Hlavní kuchařka: Jana Ducháčková



Dobrou chuť...