

Jídelníček

od 27.03.2023 do 31.03.2023



Pondělí

Přesnídáv. rohlík s pomazánkovým máslem, nápoj, ovoce (1, 3, 7)
Polévka hrstková (1)
Oběd povídkové buchty, kurkumové laté, čaj, jablko (1, 3, 7)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, nápoj, zelenina (1, 3, 7)

Úterý

Přesnídáv. chléb, kapiová pomazánka, nápoj, zelenina (1, 3, 7)
Polévka zeleninový vývar s květákem (9)
Oběd segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj (1, 3, 7)
Svačina obložená veka, nápoj, ovoce (1, 3, 7)

Středa

Přesnídáv. chléb s kedlubnovou pomazánkou, nápoj, zelenina (1, 3, 7)
Polévka cizrnová s krutony (1)
Oběd bílá klobása, bramborová kaše s jarní cibulkou, nápoj (3, 7)
Svačina vánočka, čaj, ovoce (1, 3)

Čtvrtek

Přesnídáv. cereálie s mlékem, nápoj, ovoce (1, 7)
Polévka čočková s kari (1)
Oběd krůtí stroganov, rýže, nápoj (1)
Svačina lámankový chléb s lučinou a rajčetem, nápoj (1, 3, 7)

Pátek

Přesnídáv. chléb se sýrovou pomazánkou, nápoj, zelenina (1, 3, 7)
Polévka špenátová (1)
Oběd rizoto s mletým masem, sýr, mrkvový salát (1, 7)
Svačina perníkový muffin, nápoj, ovoce (1, 3, 7)

Děti dostávají každý den sezónní ovoce a zeleninu. Citróny každý den do pitného režimu. K jídlu se střídají nápoje: sirup, džus, mošt, čaj (černý, ovocný, bylinkový), mléko, balá káva, kakao a vždy pitná voda.

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla.

Seznam alergenů: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 6 sójové boby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 27.03.2023 do 31.03.2023

Hlavní kuchařka: Jana Ducháčková



Dobrou chuť...