

Jídelníček



od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí

- Přesnídáv.** rohlík s máslem a džemem, nápoj, ovoce (1, 3, 7)
Polévka selská (1)
Oběd bramborový knedlík s cibulkou a špenátem, nápoj (1, 3)
Svačina chléb se sýrovou pomazánkou, nápoj, zelenina (1, 3, 7)

Úterý

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka ze sušených rajčat, nápoj, zelenina (1, 3, 7)
Polévka zeleninová s játrovou zavářkou (3, 9)
Oběd krutí plátek, míchaná zelenina, brambor, nápoj (9)
Svačina bobík, rohlík, čaj, ovoce (7)

Středa

- Přesnídáv.** chléb, liptovská pomazánka, nápoj ovoce (1, 3, 7)
Polévka hrachová (1)
Oběd hovézí maso po znojemsku, rýže, nápoj (1)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, zápoj (1, 3, 7)

Čtvrtek

- Přesnídáv.** chléb, ředkvičková pomazánka se žervé, nápoj, ovoce (1, 3, 7)
Polévka cibulačka s krutóny (1, 3)
Oběd čínské nudle s vepřovým masem a zeleninou Wok, nápoj (1, 9)
Svačina zapečený toustík, nápoj, zelenina (1, 3, 7)

Pátek

- Přesnídáv.** chléb, tvarohová pomazánka, nápoj, zelenina (1, 3, 7)
Polévka koprová (7)
Oběd kuskusové rizoto s kuřecím masem, sýr, míchaný salát, nápoj (1, 7)
Svačina cereálie s mlékem, čaj, ovoce (1, 7)

Děti dostávají každý den sezónní ovoce a zeleninu. Citróny každý den do pitného režimu. K jídlu se střídají nápoje: sirup, džus, mošt, čaj (černý, ovocný, bylinkový), mléko, balá káva, kakao a vždy pitná voda.

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla.

Seznam alergenů: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 6 sójové boby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Hlavní kuchařka: Jana Ducháčková

