

Jidelniček

od 18.09.2023 do 22.09.2023



Pondělí

- Přesnídáv.** rohlík, česnekovo-sýrová pomazánka, nápoj, zelenina (1, 3, 7)
Polévka špenátová s krutony (1, 3, 7)
Oběd zeleninový karbanátek, brambor, dip, nápoj (1, 3, 7)
Svačina chléb s máslem a medem, nápoj, ovoce (1, 3, 7)

Úterý

- Přesnídáv.** chléb, avokádová pomazánka, nápoj, zelenina (1, 3, 7)
Polévka zelná bílá (1, 7)
Oběd krutí nudličky na žampionech, rýže, nápoj (1, 7)
Svačina jablečný perník, čaj, ovoce (1, 3, 7)

Středa

- Přesnídáv.** chléb s pomazánkovým máslem a šunkou, nápoj, ovoce (1, 3, 7)
Polévka hovězí vývar s játrovou rýží (3, 9)
Oběd těstovinový salát s kuřecím masem a rattatoule směsí, nápoj (1, 3)
Svačina toustový chléb s pažitkovou pomazánkou, nápoj, zelenina (1, 3, 7)

Čtvrtek

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z červené čočky, nápoj, ovoce (1, 3, 7)
Polévka gulášová s hlívou ústřičnou (1)
Oběd vepřové maso na leču, brambor, nápoj
Svačina křehký chlebík s plátkovým sýrem, nápoj, zelenina (1, , 7)

Pátek

- Přesnídáv.** lámankový chléb s kapiovou pomazánkou, nápoj, zelenina (1, 3, 7)
Polévka zeleninový vývar s tarhoňou (1, 9)
Oběd masové koule, rajská omáčka, spirálky, nápoj (1, 3)
Svačina jogurt, piškot, čaj, ovoce (1, 3, 7)

Děti dostávají každý den sezónní ovoce a zeleninu. Citróny každý den do pitného režimu. K jídlu se střídají nápoje: sirup, džus, mošt, čaj (černý, ovocný, bylinkový), mléko, balá káva, kakao a vždy pitná voda. Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. Seznam alergenů: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 6 sójové boby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť...

Tidelničák

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Hlavní kuchařka: Jana Ducháčková



Dobrou chuť...